

Der kleine Ratgeber  
für die Hosentasche

# VEGAN IN BIBERACH

## UND UMGEBUNG



**Roth**

Cartoons  
Grafik-Design  
Illustration

Ein Projekt von Roth-Design  
und Veggibiber

## HERAUSGEBER UND GESTALTER

Der vegane Stadtführer Biberach wurde von STERO/Stefan Roth konzipiert und gestaltet.

Der Veggiebiber ist eine Cartoon-Illustration von Stefan Roth und begleitet den veganen Stadtführer bei jeder Auflage.



Sie möchten auch professionelles Grafik-Design, feine Gestaltung, witzige Cartoons, aussagekräftige Bilder oder gute Ideen für Flyer, Logos, Plakate, Speisekarten oder mehr? -> [stefan@roth-cartoons.de](mailto:stefan@roth-cartoons.de)



# INHALTSVERZEICHNIS

Warum wir vegan leben	5
Restaurants, Gaststätten, Cafes	7
Bäckereien	12
Wochenmarkt und Catering	15
Geschäfte und Einzelhandel	16
Garten	17
Gesundheit, Wohlbefinden	17
Tipps in der Umgebung	18
Veggietreff und weitere Infos	19
Impressum	20



## VEGANE ERNÄHRUNG

Wer sich vegan ernährt, verzehrt **ausschließlich** pflanzliche Produkte. Viele weiten den Begriff auf die gesamte Lebensweise aus und meiden alle tierischen Produkte (Pelz, Leder, Wolle, Seide bis hin zu Kosmetik ohne Tierversuche, Putzmittel, etc.).

## VEGANE KENNZEICHNUNGEN

Mittlerweile ist sehr vieles klar gekennzeichnet. Hier sind die offiziellen und gängigsten Symbole:



**VEGAN**

Viele Hersteller nutzen bei ihren Produkten auch eigene Vegan-Deklarationen.

## WARUM WIR VEGAN LEBEN?

Es gibt vielerlei Gründe für eine vegane Lebensweise. Die gängigsten Motivationen werden hier kurz aufgeführt:

### **ETHIK**

---

Pro Tag verhungern über 40.000 Menschen. Mögliche Anbauflächen für Lebensmittel werden zu großen Teilen für die Produktion unseres Viehfutters missbraucht. 1 Hektar (100 x 100 m) Agrarfläche kann als Anbaufläche für Viehfutter 2, als Getreidefeld 17 Menschen ernähren. Wir sind aktuell über 7 Milliarden menschliche Erdlinge ... Tendenz steigend.

→ [albert-schweitzer-stiftung.de](http://albert-schweitzer-stiftung.de)

### **ÖKOLOGIE**

---

Jeden Tag werden riesige Flächen Regenwald für Weideflächen und Futtersoja abgeholzt. Das zerstört die grüne Lunge unserer Erde. Laut WWF kommen 51% aller Treibhausgase aus der Tierindustrie. Auch die Zunahme der Nitratmengen im Trinkwasser durch Überdüngung gefährdet unsere Gesundheit.

→ [pro-regenwald.de/hg\\_fleisch](http://pro-regenwald.de/hg_fleisch)

## **GESUNDHEIT**

---

Viele vegan lebende Menschen berichten von einer spürbaren und schnellen Besserung oder Stabilisierung ihres Gesundheitszustandes.

→ [pro-vegan.info](http://pro-vegan.info)

## **TIERRECHT**

---

Tiere empfinden Gefühle wie Schmerz, Trauer, Freude, ... Daher ist bereits die zwangsläufige Freiheitsberaubung aller Nutz- und Versuchstiere Tierquälerei – ganz abgesehen von deren Ausnutzung und anschließender Tötung. Es gibt kein Fleisch von glücklichen Tieren – nur von toten Tieren.

→ [albert-schweitzer-stiftung.de](http://albert-schweitzer-stiftung.de)

## **GESCHMACK**

---

Es gibt immer mehr tolle vegane Rezepte, Produkte und veganfreundliche Gaststätten. Weil es einfach lecker ist und es für guten Geschmack kein Tier braucht. Deshalb wurde dieser Stadtführer entwickelt: Damit sich Veganer\*Innen (und Menschen, die vegan werden wollen) in Biberach beim Einkauf oder in der Freizeit leichter zurechtfinden.

## RESTAURANTS, GASTSTÄTTEN, CAFES

Wir haben uns erlaubt die Sortierung gemäß des-  
veganen Angebots zu gestalten:

### **MOTORWORLD INN** *MUSEUMSGÄSSLE 1*

---

Vegane Gerichte auf der Karte. Pflanzenmilch vor-  
handen. Hier findet zur Zeit der Veggietreff statt.  
Termine auf [veggiebiber.de](http://veggiebiber.de)

-> [warthausen.motorworld-inn.de](http://warthausen.motorworld-inn.de)

### **GRÜNE PAUSE** *MARKTPLATZ 8*

---

Vegane Suppen, Salate, Wraps, Pizzen, Muffins.  
Pflanzenmilch vorhanden.

-> 07351 447722

### **STADT:CAFE** *MARKTPLATZ 1*

---

Große vegane Auswahl, Pflanzenmilch vorhanden.

-> [stadtcafe-biberach.de](http://stadtcafe-biberach.de)

### **COFFEE FELLOWS** *MARKTPLATZ 2*

---

Vegane Bagels und mehr. Vegane Eissorten und  
Eiswaffeln. Pflanzenmilch vorhanden.

-> facebook: Coffee Fellows Biberach

**CHOCOLATERIE MAYA** *ZWINGERGASSE 3*

---

Vegane Schokolade und Trüffel. Pflanzenmilch vorhanden.

→ [xocolatl.de](http://xocolatl.de)

**KULINARIUM** *KÖNIGGÄSSLE 4*

---

Vegane Gerichte auf der Karte, auf Anfrage noch mehr. Pflanzenmilch ohne Aufpreis.

→ [kulinarium-biberach.de](http://kulinarium-biberach.de)

**SALAD & LUNCH BOX** *SCHWANENSTR. 2*

---

Große vegane Auswahl, vegane Dressings, vegane Fruchtsäfte.

→ [saladlunchbox.de](http://saladlunchbox.de)

**MR. HA** *GLOCKENGASSE 3*

---

Kleine Auswahl veganer, asiatischer Gerichte. Keine Pflanzenmilch.

→ [mr-ha.com](http://mr-ha.com)

**LIEBLINGSEIS** *HINDENBURGSTR. 16*

---

Veganes Eis und Waffeln. Gelegentlich veganes Gebäck. Pflanzenmilch vorhanden.

→ [lieblingseis.de](http://lieblingseis.de)

**NORIKO HANDMADE SUSHI** *OBSTMARKT 4*

---

Veganes Sushi bei rechtzeitiger Voranmeldung.

-> [noriko-sushi.com](http://noriko-sushi.com)

**PEDI** *PFLUGGASSE 7*

---

Vegane Gerichte vorhanden, Keine Pflanzenmilch.

-> [pedi-bc.com](http://pedi-bc.com)

**GASTHAUS BURREN** *BURREN 1*

---

Vegane Denete, größere Gruppen vorher bitte anmelden. Alles in Bioqualität. Keine Pflanzenmilch.

-> [gasthaus-burren.de](http://gasthaus-burren.de)

**KAFFEE-BÜHNE** *RADGASSE 12*

---

Pflanzenmilch vorhanden.

-> [kaffee-buehne.de](http://kaffee-buehne.de)

**CAFE BAR** *MARKTPLATZ 15/1*

---

Pflanzenmilch auf vorherige Anfrage.

-> facebook: Cafébar

**CAFE AM WOLFENTAL** *WOLFENTALSTR. 51*

---

Pflanzenmilch auf vorherige Anfrage.

-> [cafe-am-wolfental.business.site](http://cafe-am-wolfental.business.site)

## **SCHÜTZENKELLER**

*BISMARCKRING 8*

---

Vegan auf vorherige Anfrage. Keine Pflanzenmilch.

-> facebook: Schützenkeller Biberach

## **ROPACH**

*ROLLINSTR. 36*

---

Vegan auf vorherige Anfrage. Keine Pflanzenmilch.

-> ropach.de

## **PARKHOTEL JORDANBAD**

*IM JORDANBAD 7*

---

Ein veganes Gericht, mehr auf vorherige Anfrage.  
Pflanzenmilch vorhanden.

-> jordanbad-parkhotel.de

## **ESSZIMMER**

*ZIEGELEISTR. 37*

---

*(Mittelbiberach)* Vegan auf vorherige Anfrage.

-> restaurantesszimmer.de

## **BRÄUHAUS**

*BACHSTRASSE 10*

---

*(Ummendorf)* Kleine Auswahl veganer Gerichte.  
Mehr auf vorherige Anfrage. Pflanzenmilch auf  
vorherige Anfrage.

-> braeuhaus.de

## **LANDHOTEL ZUR PFANNE** *AUWIESENSTR. 24*

---

(*Rindenmoos*) Vegan auf vorherige Anfrage.  
Keine Pflanzenmilch.

-> [landhotel-pfanne.de](http://landhotel-pfanne.de)

## **IHRE LOCATION FEHLT?**

---

Sie haben ein Restaurant, eine Gaststätte oder ein Café und vermissen Ihren Eintrag hier?

Dann schreiben Sie an [mail@veggiebiber.de](mailto:mail@veggiebiber.de) und wir nehmen Sie kostenfrei mit auf.

-> [mail@veggiebiber.de](mailto:mail@veggiebiber.de)

## BÄCKEREIEN

### KEIM UND BRECHT

---

**Brot:** Alles vegan außer Frühlingsbrot, Fünfkornquarkbrot, BC-Sportlerbrot, Jugendhausbrot, Kapselweißbrot. **Brötchen:** Alles vegan außer Fastenbrezel und Dinkelkrönchen und Süßgebäck.

→ [keimundbrecht.de](http://keimundbrecht.de)

### KECK

---

**Brot:** alles vegan außer Schwabekorn, Traubenkernbrot, Toastbrot und Zopfbrot.

**Brötchen vegan:** Knauzen, Seelen, Laugen-, Seelen-, Fünfkorn-, Vollkorn-, Dinkel-, Kartoffelwecken, normale und rustikale Wecken, Roggenflocken, Dinkel-Vollkorn-Laugenstangen, Vollkorn- und Walnuss-Seelen, Fastenbrezel.

→ [baeckerei-keck.de](http://baeckerei-keck.de)

### GRÜN ´S BACKHAUS

*SCHWANENSTR. 8*

---

**Brot vegan:** alles außer Toast. **Brötchen vegan:** Alles außer Laugen-, Käse-, und Süßgebäck.

→ [gruens-backhaus.de](http://gruens-backhaus.de)

## STAIB

MARKTPLATZ 37

---

**Brot vegan:** OPA-Markus-Brot, Provence-Baguette, Mischbrot, Genetzter Laib, Roggenbrot, Dinkelvollkornbrot, AOK-Brot. **Brötchen vegan:** Semmel, Brezel, Seelen, Laugenstengel, Kürbiskernsemmel, Gripsy-Semmel, Cornelius-Semmel, Wasserwecken. Pflanzenmilch vorhanden.

→ [baeckerei-staib.de](http://baeckerei-staib.de)

## TRAUB

MARKTPLATZ 49

---

**Brot:** alles vegan außer: Butter-Toast, Feierabendbrot, Kastenweißbrot, Bäcker-Knäcke, Urkorn-Brot.

**Brötchen:** alles vegan außer: Handwerker, Käse-Laugen-Stange, Käseseele. **Süßes Gebäck**

**vegan:** Croissant, Birnenbrot (Oktober–Dezember).

→ [baeckerei-traub.de](http://baeckerei-traub.de)

## K&U

BEIM E-CENTER

---

Viel vegan - immer aktuelle Liste online oder vor Ort nachfragen. Tipp: veganes Sandwich

→ [k-und-u.com/produkte](http://k-und-u.com/produkte)

## **Bio-Bäckerei MAST**

*OBERDORF 14*

---

(Untersulmetingen) **Brot/Brötchen:** alles vegan außer Quarksechskorn, Hefezopf, Butter- und Laugencroissant und Überbackenes.

**Süß vegan:** Dinkelapfeltaler und Apfelwecken. Veganes Schokosortiment zu Weihnachten und Ostern. Backwaren auch erhältlich bei Reformhaus Bacher, Viva Naturkost und gelegentlich bei Bäckerei Keck.

→ 07392 2293

## **EISINGER**

*VIEHMARKTSTR. 24*

---

Liste mit veganem Angebot liegt aus

→ [baeckerei-eisinger.de](http://baeckerei-eisinger.de)

## **HÄRING**

*PFLUGGASSE 11*

---

**Brot:** alles vegan. **Brötchen vegan:** nur Fastenbrezel.

→ [baeckerei-haering.de](http://baeckerei-haering.de)

## WOCHENMARKT UND CATERING

---

Wochenmarkt jeweils Mittwoch und Samstag:

April bis September: 7:00 – 14:00 Uhr

Oktober bis März: 8:00 – 14:00 Uhr

-> [typisch-biberach.de/biberacher-wochenmarkt](http://typisch-biberach.de/biberacher-wochenmarkt)

### **ADIBS FALAFEL**

---

Vegane Falafel und mehr auf dem Wochenmarkt und Partyservice.

-> facebook: Adib's Falafel

### **RINKUS INDISCHE KÜCHE**

---

Vegane Gerichte auf Anfrage auf dem Markt.

-> [rinkus-indische-kueche.de](http://rinkus-indische-kueche.de)

### **COSTAS KÖSTLICHKEITEN**

---

Ital. Catering und Büffetservice – auf Anfrage vegan.

-> [costas-catering.de](http://costas-catering.de)

## GESCHÄFTE, EINZELHANDEL

### **FÜLLSTATION**

*PFLUGGASSE 3/1*

Unverpacktladen mit vielen veganen Produkten.

→ facebook: Füllstation Biberach

### **REFORMHAUS BACHER**

*MARKTPLATZ 22*

Viele vegane Produkte und gute Beratung.

→ reformhaus-bacher.de/standorte

### **VIVA-NATURKOST**

*MARKTPLATZ 46*

Alles bio – vieles davon vegan.

→ echt-bio.de/biomarkt/viva-naturkost

### **STEIGMILLERS HOFLADEN** *BIBERACHER STR. 32*

(Ummendorf) Große reichhaltige Auswahl an veganen Lebensmitteln in Bioqualität.

→ steigmiller.bio

### **WEINHALT**

*ENGELGASSE 8*

Etwa 10 vegane Weiß- und Rotweine.

→ weinhalt.de

## GARTEN

### **VEGAWINNIE**

*STAFFLANGEN-HOFEN*

Veganer Pflanzendünger für alles, was Wurzeln hat.

-> [vegawinnie.de](http://vegawinnie.de)

## GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN

### **VEGGIEVIVA**

*ATTENWEILER*

Vegane Ernährungsberatung, Kochkurse, Festenbegleitung und mehr.

-> [veggieviva.de](http://veggieviva.de)

### **KOSMETIKSTUDIO AROMA**

*ENGELGASSE 6*

Vegane, tierversuchsfreie Kosmetik.

-> [wellness-studio-aroma.de](http://wellness-studio-aroma.de)

### **NATURHEILPRAXIS**

*MARKTPLATZ 48*

Rainer Maria Müller, Seminare und vegane Beratung.

-> [heilpraktiker-rainer-maria-mueller.de](http://heilpraktiker-rainer-maria-mueller.de)

### **BERNIGREEN**

*OBERSULMETINGEN*

Vegane Ernährungsberatung, Kochkurse, Coaching.

-> [bernigreen.com](http://bernigreen.com)

## TIPP IN 88448 ATTENWEILER

**GRÜNSCHNABEL**

*BIBERACHER STR. 9/4*

Naturland-Biogärtnerei. Öffnungszeiten:  
Mai bis September: Mo, Mi, Fr: 17 – 19 Uhr  
Oktober bis April: Freitag 15 – 18 Uhr  
-> [biogaertnerei-gruenschnabel.de](http://biogaertnerei-gruenschnabel.de)

## TIPP IN 88487 BALTRINGEN

**CHIRON**

*SCHEMMERBERGER STR. 21*

Vegane Hanfprodukte (Öle, Aufstriche, Pestos,...)  
Werksverkauf: Do, Fr: 10–18 Uhr, Sa: 10–13 Uhr.  
-> [naturdelikatessen.de](http://naturdelikatessen.de)

## TIPP IN 88471 LAUPHEIM

**INGES KITCHEN**

*NEUE WELT 37*

Vegane Kochschule – Vollwertküche für Anfänger  
und Fortgeschrittene.  
-> [inges-kitchen.de](http://inges-kitchen.de)

## TIPP IN 88436 FÜRAMOOS

**RÖSSLE**

*ELLWANGER STR. 3*

Zwei vegane Gerichte. Keine Pflanzenmilch.  
-> [roessle-fueramoos.de](http://roessle-fueramoos.de)

## VEGANER STAMMTISCH - VEGGIETREFF

Die Termine unseres Veggietreffs findest du auf **veggiebiber.de**



## VEGAN IN BIBERACH - ONLINE

Den Stadtführer kannst du auch bequem online durchblättern oder downloaden unter **veggiebiber.de/vegan-in-biberach**.

## EINIGE ZUSATZSTOFFE TIERISCHEN URSPRUNGS

**E 120:** Echtes Karmin, Karminsäure, Cochenille

**E 631:** Natriuminosinat

**E 901:** Bienenwachs

**E 904:** Schellack

**E 913:** Wolf fett (Wollwachs)

**E 920:** L-Cystein, Cystein

**E 921:** Cystin

Weitere Zusatzstoffe: food-info.net -> E-Nummern

## NACHWORT UND DAS KLEINGEDRUCKTE

Dieser kleine vegane Einkaufsführer für Biberach an der Riß wurde von Stefan Roth und den Veggiebibern entwickelt und wird seither ständig und immer wieder aktualisiert.

Diese Übersicht erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, Richtigkeit und Aktualität der Angaben, da diese nach bestem Wissen und Gewissen der jeweiligen Geschäftsführer abgegeben wurden oder auf unseren Recherchen beruht. Von daher wird für die darin enthaltenen Angaben keine Haftung übernommen.

Haben Sie Anregungen, wollen Sie auch im veganen Stadtführer von Biberach vertreten sein oder möchten Sie einige Exemplare auslegen? Dann schreiben Sie uns gerne oder rufen Sie an.



© Stefan Roth Design  
Tel: 07357 90999 21  
stefan@roth-cartoons.de  
cartoons-und-design.de



veggiebiber.de  
mail@veggiebiber.de  
facebook.com/Veggiebiber